

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



FEBRUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST



*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

NEXT
OUTDOOR

LEEF SPANNEND

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!



Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

BRUIST
Deal

GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,- PER PERSOON

RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomstdrankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3 gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

HOLLAND
CASINO

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl

Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.

Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



8

12



26



Inhoud



14



39



23

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

www.christan-traprenovatie.nl

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geurolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal
SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST

Als je haar maar goed zit...



Na jarenlang ervaring te hebben opgedaan in andermans zaken, is de tijd voor Claudia Rooijackers nu rijp. 1 februari opent zij de deuren van haar eigen kapsalon: Blond & Donker. “Een kapsalon voor iedereen”, aldus de trotse eigenaresse.

“Ik wilde mijn hele leven al kapster worden”, vertelt Claudia enthousiast. “Al op mijn dertiende begon ik aan de opleiding en inmiddels zit ik alweer meer dan vijftien jaar in het vak. In die jaren heb ik bij diverse salons heel wat ervaring opgedaan, zowel achter als voor de schermen. Ik weet daardoor precies wat wel en niet werkt en daar kunnen de klanten van mijn nieuwe, eigen salon alleen maar profiteren van hebben.”

Kwaliteit tegen een scherpe prijs

Claudia omschrijft Kapsalon Blond & Donker als laagdrempelig, gezellig, een plek waar iedereen welkom is en waar haar klanten echt het gevoel van een uitje moeten hebben. “We zijn op de hoogte van de laatste trends en technieken en kunnen daardoor alle mogelijke kapsels knippen. We staan voor kwaliteit, maar dan tegen een zeer scherpe prijs. Dat is waardoor wij onszelf gaan onderscheiden in Etten-Leur.”



Ambities

Wat de ondernemster betreft, blijft het niet bij deze ene zaak. Ambitieuze als ze is, streeft Claudia naar vier vestigingen binnen vijf jaar. “Met ons concept moet dat zeker realistisch zijn. We beginnen met z’n vieren, maar hebben met tien stoelen volop de ruimte om te groeien.” Daarnaast biedt de salon nog twee extra ruimtes. “Een wil ik zelf gaan gebruiken voor diverse beautybehandelingen, de andere wil ik gaan verhuren, bijvoorbeeld aan een nagelstylist of een specialist op het gebied van wimperextensions, om mijn klanten net dat beetje meer te kunnen bieden.”

‘Wij werken niet op afspraak, loop dus gewoon even binnen!’

BLOND & Donker
KAPSALON

Kapsalon Blond & Donker

Eigenaar: Claudia Rooijackers
Bisschopsmolenstraat 101, Etten-Leur
Volg ons op  en : blondendonker
www.blondendonker.nl

Het nieuwe rijden

'Het nieuwe rijden' betekent: zuinig, veilig en comfortabel rijden. Sinds 2006 is 'Het nieuwe rijden' een verplicht onderdeel in het praktijkexamen.



Hoe werkt het en waarom?

De kern van 'Het nieuwe rijden' is rijden met een zo laag mogelijk toerental. Schakel dus sneller door naar een **hogere versnelling**. De auto rolt dan langer door en dat kost **minder brandstof**. Controleer ook maandelijks de **bandenspanning**. Een juiste afstelling levert minder brandstofverbruik op en **voorkomt bandenslijtage**. Bovendien is het goed voor de verkeersveiligheid: een juiste bandenspanning zorgt voor een **kortere remweg** en **minder slipgevaar**.

Handige tips voor zuinig rijden

- Schakel tussen de 2.000 en 2.5000 toeren op naar een hogere versnelling;
- Rijd zoveel mogelijk met een gelijkmatige snelheid en een laag toerental;
- Moet u snelheid minderen of stoppen voor een stoplicht? Laat dan tijdig gas los en laat de auto in de versnelling van dat moment uitrollen;
- Zet de motor af bij kortere stops. Zoals bij een openstaande brug, in de file, wanneer u iemand afhaalt, etc. Start u weer, doe dit dan zonder gas te geven;
- Maak, indien mogelijk, gebruik van autoapparatuur zoals toerenteller, cruise control en boordcomputer.

Wilt u meer informatie over het nieuwe rijden? Bel of mail ons, of kom langs. We adviseren u graag! Voor alles op autobedrijf staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkel**dag is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij de **impact van kanker**.

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography

NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogtes gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.



In ons pannenkoekenhuis
naast Speeltuin De Hoge Neer
serveren we van
woensdag tot en met zondag
heerlijke pannenkoeken die je
helemaal zelf samenstelt!



Wist je dat je bij ons hele toffe
(kinder) feesten kunt vieren?



www.dehogeneer.nl/kinderfeest



FAVORIETEN VAN ONZE LUNCH KAART

Broodje Carpaccio basilicum mayonaise,
pijnpoompitjes, spekjes, mesclun, rode ui & heerlijke
krokantjes van Grana Padano 10.50

Broodje Gebakken Kip op onze Josper grill
gebakken met chilisaus, champignons, rode ui &
gesmolten kaas 8.00

Salade Scampi's mango, avocado, knoflook,
tomaat, rode ui, komkommer, mesclun &
kruidendressing 14.50

Uitsmijter Vincent's eieren gebakken in de Josper
grill, geserveerd op carpaccio & truffeltapenade 10.50

12-uurtje Vegetarisch tomatensoepje, boterham
met jonge kaas & spiegelei en daarbij een mini
vegaburgertje 12.00

VOOR DE KLEINE TREK:
Tosti ham of kaas 4.50
Tosti ham & kaas 5.50

Bij Vincent's kun je iedere dag lunchen vanaf
12.00 uur. Het gehele menu en reserveren:
www.vincent's.nl/lunch



Liefde voor et(t)en



Optometrisch onderzoek

BIELARS
Optiek & Optometrie



Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er op prijs stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | info@bielars.com | www.bielars.com

DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop. **Meer info op www.delftblues.nl**

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskaanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**



maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Een interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met **RvS Interieurbouw in Etten-Leur**. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan. Bovendien is niets ons te gek – jij vraagt, wij bouwen. Het gaat tenslotte om *jouw* interieur en dat laten wij graag zien!

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het **ontzorgen** van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het **complete maatwerk voor ieder interieur** dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur. Als **erkend 5-sterrenspecialist** worden wij beoordeeld met een 9,4!



**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

Brow styling - Permanente make-up Skincare - Lash Lift

Mooie wenkbrauwen geven je een sprekende blik. Zelfs een kleine verandering in de wenkbrauwen kan al veel doen voor je uitstraling. In de salon geef ik als wenkbrauwspecialist diverse behandelingen. We kijken samen naar de vorm, bespreken de wensen en mogelijkheden. It's all about the brows! Elke wenkbrauw is uniek en hoort passend te zijn bij jouw gezicht.

BROW STYLING BASIC

€ 16,95

De wenkbrauwen onthaar en modelleer ik door middel van: waxen **en epileren**. Er wordt milde wax gebruikt die alle (dons)haartjes verwijdt. Met epileren wordt er met precisie aan het model gewerkt.



BROW STYLING COMPLEET OF HENNA BROWS

VANAF € 26,95

Voor de ultieme brow ervaring adviseer ik om voor de Brow **styling compleet** te kiezen. De wenkbrauwen worden passend bij jouw gezicht in model gebracht zoals bij de Basic behandeling en worden daarnaast ook geleverd voor een sprekende look.

PERMANENTE MAKE-UP POWDER BROWS

€ 350,00 INCLUSIEF INTAKE & NABEHANDELING

Elke dag wakker worden met mooie wenkbrauwen? Het kan! Permanente make-up is een geweldige oplossing en blijft voor ongeveer 2 jaar in de huid zitten. Beauty by Sunseeree is GGD goedgekeurd en werkt met de hoogkwalitatieve producten van Swiss Color.



Ik verwelkom je graag in mijn salon!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode **BRUIST!**



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.



Een winkel met een verhaal

- 2nd hands merkleding met accessoires
- Fairtrade (wereldwinkel-producten)
- Handmade producten
- Recycle/brocante

2ND LIFE @ INGRID

Molenstraat 84 Zundert
06 33684643 | info@2ndlifeingrid.nl
 www.2ndlifeingrid.nl | Volg ons op  

Openingstijden: di t/m vr 10.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 17.00 uur

Een goede band, een perfecte velg!



ELST
HANDEL & MONTAGE

webshop: www.wheeloutlet.nl
 werkplaats: Oudebaan 10, Wernhout
06-12266631 |  WheelOutlet
 Martijn_elst@hotmail.com

BINNENKORT IETS TE VIEREN?

U bent bij mij aan het juiste adres voor al uw soorten taarten, cupcakes en gebak!



Wilt u zelf aan de slag?
 U kunt bij mij ook terecht voor allerlei soorten taartbodems.

MIRCUPIA Hazeleger 41, Etten-Leur | 06 - 29825080
 mircupia@hotmail.com |  mircupia | www.mircupia.nl

PERFECT GESCHOREN

Bij de best barber in town gaan alle klanten perfect geschoren en geknipt én tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:
 Coupe knippen + baard
 Baard trimmen
 Contouren baard scheren
 Hot Towel Shave



JOHN'S
Barbershop

John's Barbershop - **06 15149589**
 Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

“Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schrancken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?
 Wij bedenken graag met u een maatoplossing!
 Aarzel niet.
 Bel ons vrijblijvend op
076-5021879

Kijk op **handigekasten.nl** voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



VAN DER VEN
Handig & duurzaam

Bestel gemakkelijk online op www.elfrahoeve.nl

(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij

SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!

Elfra Boerderijvlees
Nieuwmoerseweg 21, Achternaal | 076 598 5398 | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

OPVALLEN IN JOUW REGIO? ADVERTEER OOK IN BRUIST!

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Wil jij een leven lang een gezonde mond?

ELJASPERS
Praktijk voor Mondhygiëne

Preventief onderhoud!

Avonduren geopend!

Ambachtlaan 11, Etten-Leur | 076 501 59 75
estherjaspers@kpnmail.nl | www.mondzorgjaspers.nl

Esther Jaspers
mondhygiëniste

VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar 1 ding: dat jij je rijbewijs gaat halen!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen iets te leren. Om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en rijbewijs afsluit.

Ervaar
HET PLEZIER
van een rijles.



Wacht niet langer en vraag vandaag nog een gratis proefles aan!

Weduwestraat 5c, Zundert
06-25328992
heleen.jochems@ziggo.nl
www.autorijschoolheleenjochems.nl

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

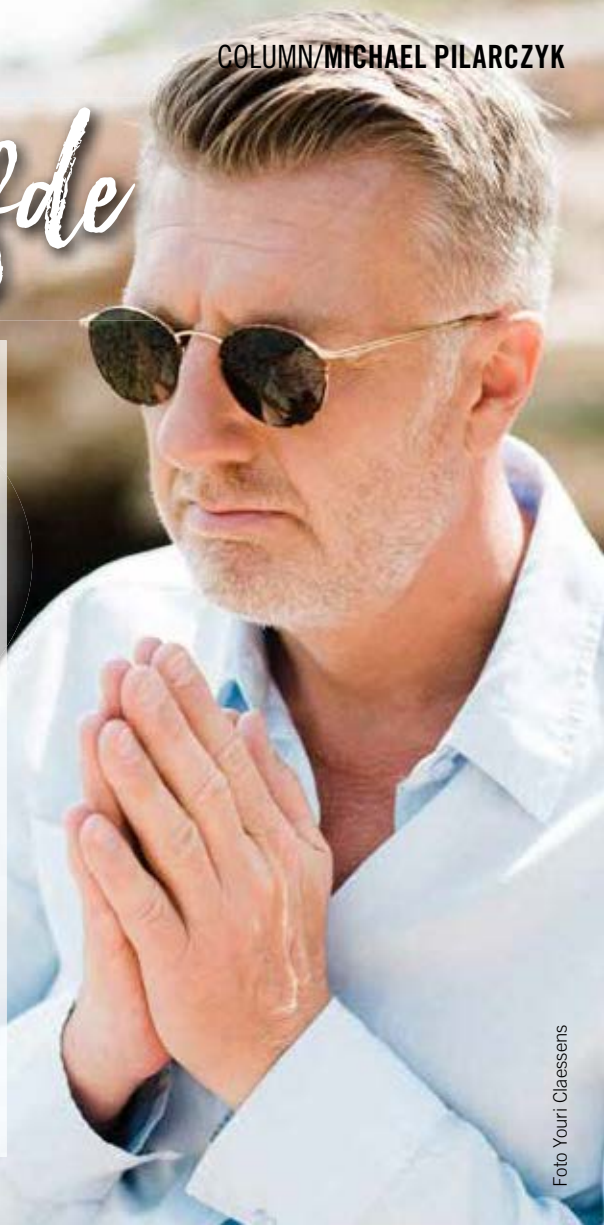
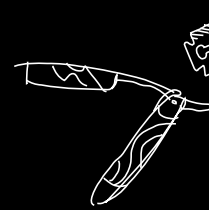


Foto Youri Claessens



GEKNIPT & geschoren



Ging je voorheen ‘gewoon’ naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de ‘old school’ barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



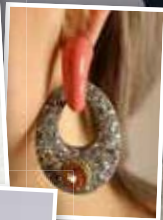
Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: ‘the barber experience’!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.

PRETTY4U
BY ZOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL



Zeeuws Lief

Spontane en professionele trouwfoto's

f @zeeuwslief

Feit of Fabel?

Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc. Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.



VOEDSELBANKEN.NL www.voedselbankennederland.nl

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09

DE BELL
SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.

HEUVELSTRAAT 151, BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Liefde, je moet ervan houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Wat is Rosacea?

Rosacea is een huidaandoening die meer voorkomt dan je denkt.

Rosacea is een chronische ontstekingsaandoening van de huid die gekenmerkt wordt door rode vlekjes, kleine uitgezette bloedvaatjes (couperose), bultjes en puistjes. Het begint meestal na het 30e levensjaar, maar wordt ook bij twintigers gezien. Het ontstaat meer bij vrouwen dan bij mannen en komt vaker voor bij blanke huidtypen.



De oorzaak van rosacea is onbekend. Factoren als stress, warmte, zonlicht, (verkeerde) cosmetica, gebruik van alcohol, sterk gekruid eten en geneesmiddelen met corticosteroiden kunnen de ontwikkeling van rode vlekjes en couperose verergeren.

Eén van de eerste kenmerken is dat de huid heel droog/ruw aanvoelt. Rosacea kan zich in stadia ontwikkelen. Een juiste huidverzorging is voor iedere huid belangrijk, maar vooral bij een huid met Rosacea van essentieel belang. Zo is Vitamine C hét key ingrediënt bij rosacea en is ook dit keer een dagcrème met uv-bescherming niet weg te denken. Hierbij is wel heel belangrijk wat voor uv filter het product bevat.

Ik merk vooral sinds ik de opleiding Huidtherapie heb afgerond dat rosacea stiekem veel voorkomt. Mensen weten het vaak niet en zijn soms ook al lang zoekende naar een goed product om de huid rustiger te krijgen. Doordat het huidbeeld op acne kan lijken gaan mensen soms agressieve producten gebruiken die de huid alleen maar uitdrogen.

TIP

Kalmeer je huid met Niacimide en Vitamine C. Bescherm je huid elke dag met een SPF 30. Leer de triggers van rosacea kennen en weet dat de behandelingen voor rosacea (gedeeltelijk) worden vergoed bij een aanvullende verzekering.

**Ben je bekend met rosacea of herken je jezelf in dit verhaal?
Maak dan een afspraak voor een GRATIS HUIDSCAN.**

WINNAAR
AWARD Beste Image
Skincare Specialist
regio West-Brabant
2018 & 2019!



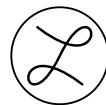
Charlotte Ros,
Huidtherapeut

MARLOTTE
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk





ZUNDERT e.o.

FEB 2020

1 februari

Open Molendag

De Zundertse Akkermolen is een standaardmolen die dateert uit 1665. Tot 1950 is de molen in gebruik geweest. Sindsdien wordt hij draaiende gehouden door vrijwillige molenaars.



2 februari

Rommelmart De Leeuwerik

2 februari

Orgelmiddag

Bij Orgelplezier, Stuvezandseweg 48, Klein-Zundert www.zininzundert.nl

12 februari

Filmhuisavond

Van Goghkamer, Markt 26-27, Zundert www.vangoghghuis.com

13 februari

Camaretten festival: Finalistentournee

Bij ons... In het theater, Molenstraat 5, Zundert
Aanvang 20.30 uur www.cczundert.nl

7 t/m 9, 11 t/m 16 februari

Bonte Avond

Koutershof, Rijsbergen



VANAF 16 FEBRUARI

OPENING NIEUWE EXPO VAN GOGHHUIS KARIN BORGHOUTS EN HANS DE KORT

Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert www.vangoghghuis.com

22 EN 23 FEBRUARI

FOTOTENTOONSTELLING VOGEL- EN NATUURWERK GROEP ZUNDERT

Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert www.vangoghghuis.com

FEBRUARI

EXPOSITIE THANÉ KLEIJN

Van GoghGalerie, Elisabethlaan 1a, Zundert www.vangoghghuis.com

Kijk voor deze en meer activiteiten op vzvundert.nl en zininzundert.nl



New in stores

OOK KLEURRIJK VOOR DE DAG KOMEN? Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.



Winkelcentrum 21 Etten-leur,
076 - 502 15 49
www.svensophie.com

Kom tot rust in de sauna

Heerlijk ontspannen, hebben we daar op zijn tijd niet allemaal behoefte aan? Jezelf even opladen zodat je weer klaar bent voor de ratrace van het dagelijks leven. En waar kun je dat nu beter dan in de sauna?!

Als je nog nooit in een sauna bent geweest, kan de drempel om ernaartoe te gaan misschien wat hoog zijn. 'Al die naakte mensen, is dat wel wat voor mij?' zul je je wellicht afvragen. Er zijn echter ook genoeg sauna's die speciale badkledingdagen bieden en anders zijn er ook nog de privésauna's waar je bijvoorbeeld in alle privacy heerlijk samen met je lief kunt genieten (tip: leuk cadeautje voor Valentijnsdag).

Alleen maar voordelen

Het is namelijk wel echt een aanrader om regelmatig naar een sauna te gaan. Niet alleen omdat je er dus heerlijk kunt ontspannen, maar zeker ook omdat het goed voor je is. Zo vermindert een bezoekje aan de sauna je spierpijn, zorgt het voor een betere doorbloeding, vermindert het stress, verdwijnen afvalstoffen uit je lichaam door het zweten en zorgt het voor een betere weerstand. Daarnaast zijn er ook

mensen die beweren dat het helpt als je wil afvallen. En inderdaad, na een bezoek aan de sauna ben je meestal lichter door het vele vocht dat je verliest door het transpireren. Dit gewichtsverlies is echter maar tijdelijk doordat je het vocht weer aanvult (tijdens een bezoek aan de sauna is het sowieso belangrijk om veel water te drinken om dit vochtverlies te compenseren). Als je na de sauna een plons neemt in een ijskoud dompelbad, kan dit echter wel de vetverbranding stimuleren...

Als herboren

Zoals je kunt lezen zijn er genoeg redenen om je eventuele saunavrees te overwinnen. En je zult zien: na afloop ga je als herboren weer naar huis. Volledig ontspannen na dit moment voor jezelf, met een rozige huid en klaar voor de dag van morgen. Heb jij je volgende saunabezoek al gepland? Wij wel!

Wil jij ook even heerlijk ontspannen in de sauna? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een sauna of wellnesscentrum in jouw regio.



ZWEET
DE STRESS
VAN JE AF

WAAROM OP DE REST WILLEN LIJKEN?



Van Mossel Jeep

Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep[®]

THERE'S ONLY ONE

Van Mossel